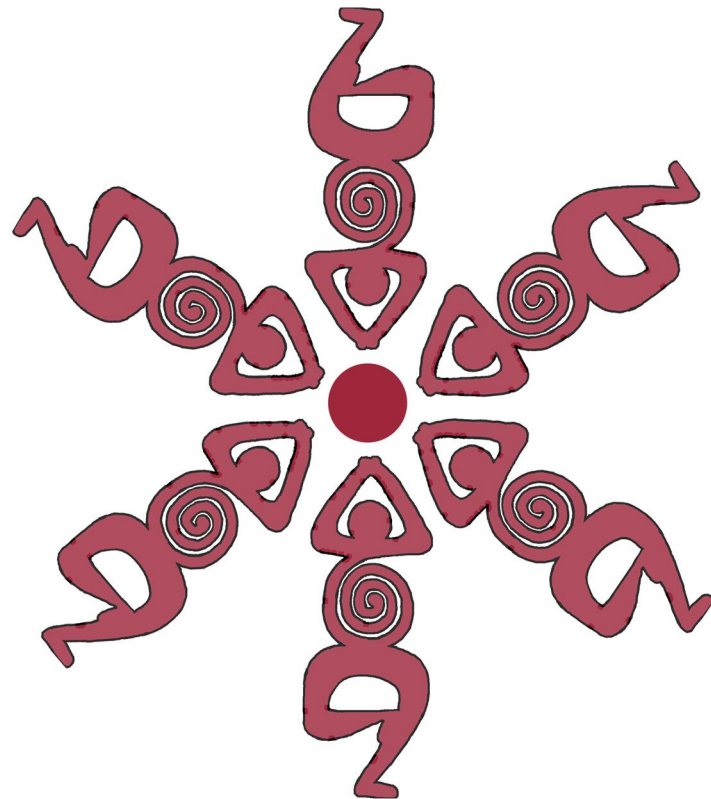


Core Connexion Transformational Arts®



Fortbildung
1 Jahr – 4 Module

Tanzen ist leben!

**At the Core of every Body is the
Dance!**

Core Connexion Transformational Arts (CCTA)[®]

At the Core of every Body is the Dance.

Tanz, Ausdruck, Zentrierung und Heilung

Tanz und Ausdruck haben in der Geschichte der Menschheit einen festen Platz: Tanz an Feiertagen, Tanz als Ritual und Tanz als heilende Quelle für den Einzelnen und die Gemeinschaft.

In **Core Connexion Transformational Arts** verbinden uns Tanz, Ausdruck und bewusste Bewegung mit der Lebendigkeit, die im Kern allen Seins lebt. Über diese Verbindung können wir unseren ganz individuellen Tanz finden, ihn für unser inneres Wachstum und die Heilung von individuellen und globalen Problemen nutzen.

Tanz transformiert die Menschen in einen anderen Zustand. Dadurch bekommen sie die Möglichkeit, ihre angeborene Lebendigkeit zu spüren, aber auch einschränkende Lebenskonzepte zu erkennen und zu überwinden. Die Tänzerinnen und Tänzer können in ihren natürlichen Zustand der Vitalität, der jedem Menschen innewohnt, zurückkehren.

- **Core Connexion arbeitet ganzheitlich.**
Die menschliche Entwicklung vollzieht sich in allen Bereichen unseres Lebens: in Körper, Seele, Geist, Herz und Verstand.
- **Core Connexion ist kreativ und innovativ.**
Unser Übungsweg basiert auf der persönlichen Erfahrung und dem Experimentieren.
- **Core Connexion transformiert.**
Es werden alle Lebensbereiche integriert, so dass sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihrer Persönlichkeit weiter entwickeln können.
- **Core Connexion unterstreicht die Bedeutung regelmässiger Übung.**
Es schafft eine feste Basis für das wahre Selbst des Menschen.

In **Core Connexion Transformational Arts** üben wir, Selbstverantwortung für unser Leben zu übernehmen. Wir klären die eigene Biografie und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte in ganzheitlicher Arbeitsweise durch:

- **Körper:** Wir nehmen die körperlichen Empfindungen bewusst wahr und entdecken ihre Weisheit.
- **Herz:** Wir üben Akzeptanz und Mitgefühl.
- **Verstand:** Wir bauen Stress ab durch Selbsterfahrung und üben den inneren Beobachter durch offenes Denken und durch Fragenstellen.
- **Geist:** Durch Bewegung und Zentrierung entwickeln wir einen regelmäßigen Übungsweg .
- **Seele:** Wir finden unseren einzigartigen Ausdruck im ewigen Tanz zwischen Irdischem und Universellem.

Ziele von Core Connexion Transformational Arts®

sind:

- präsent und flexibel im Leben zu sein
- unser wahres Selbst zu erfahren
- eine tiefe Verbindung zum Leben und allen Wesen zu spüren
- bessere Beziehungen zu leben
- ausgeglichener zu sein
- innovativ und kreativ zu sein
- unterstützend für sich selbst und andere zu sein
- zu verstehen, was uns Menschen verbindet

Fortbildung - Dance Medicine

186 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, verteilt auf 4 Module, 20 Tage
2 Core Connexion Circle Tage (à 8 UE) zwischen den Modulen.

Ziel der Fortbildung:

Selbsterfahrung, Neu-Orientierung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Zielgruppe:

Die Fortbildung ist für alle gedacht, die tiefer in den Core Connexion Prozess eintauchen wollen und ihre Erkenntnisse in ihr tägliches Leben tragen möchten. Alle Menschen, die sich beruflich und/oder existenziell neu orientieren wollen.

Vorraussetzungen: Mindestens 1 Core Connexion Workshop mit Eva Vigran, ausgefüllter Fragebogen.

Inhalte:

Einführung in die Methode von Core Connexion Transformational Arts

- Zentrierung durch Energiemanagement
- Bewegungsmeditation, Core Connexion Cycle
- Erarbeitung der Beziehung zu uns selbst und zu anderen
- Erkundung und Erweiterung des eigenen Ausdrucks über verschiedene kreative Künste wie authentischer Tanz, Malen, Schreiben, Bewegungsmeditation
- Erkennen der eigenen Ressourcen, Stärken und Lebendigkeit
- Entwicklung des inneren Zeugen
- Zusammenhang von Körper, Herz, Verstand, Geist und Seele
- Präsenz und Achtsamkeit als Übungsweg
- Über die Natur den Weg zur inneren Natur finden
- Arbeit mit Ritualen
- Sensibilisierung der verschiedenen Kanäle der Wahrnehmung
- theoretischer Hintergrund zu Core Connexion
- Arbeit mit den Energiekörpern: - Chakrasystem und Archetypen
- Tanz als Heilung für das Selbst und die Gemeinschaft

Zusatzaufgaben:

Lesen der Basisliteratur, Schreiben von Kurzreferaten und Protokollen, Übungstreffen Peergruppentreffen zur Diskussion des gelesenen Materials, regelmäßiges Tanzen

Zertifikat:

Am Ende der Fortbildung bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat zur Bestätigung der Teilnahme an der Fortbildung. Diese ist Voraussetzung für die Zulassung zum zweiten Jahr der (insgesamt zweijährigen) Ausbildung zur Tanz- und Ausdruckspädagogin / zum Tanz- und Ausdruckspädagogen (CCTA).

Termine:

1. Modul, Leitung: Eva Vigran (Ostern 2008)
Core Connexion Circle Tag mit Beate & Thomas Hochgesang
(Termin nach Absprache zwischen den Modulen)
2. Modul, Leitung: Eva Vigran (Sommerferien 2008)
im Anschluss daran
3. Modul Internationales Retreat, Leitung: Eva Vigran – Glarisegg/CH
(Sommerferien 2008)
Core Connexion Circle Tag mit Beate & Thomas Hochgesang
(Termin nach Absprache)
4. Modul: Winter 2008/09 (zwischen den Jahren oder Fastnacht 2009)

Leitung:**Eva Vigran, M.A. Psych**

...ist Gründerin und Artdirector von Core Connexion. Seit 1992 unterrichtet sie in Europa, Kanada und den USA. Ihr Background basiert auf einer Vielfalt von Disziplinen aus vielen verschiedenen Ländern wie Authentic Movement, Art Life Process, Kampfkunst, Theater, den 5 Rhythmen™, Körperarbeit, Meditation, Performance, Biologie und somatischer Psychologie. In ihren Unterricht fließen ihr umfangreiches Wissen über Körper, Psyche und Geist genauso ein, wie Ihre Erfahrungen aus der Praxis in verschiedenen Ländern, ihre Leidenschaft für Bewegung, und ihr Vertrauen in die Wahrheit des Körpers.

Assistenz / Leitung der CC Circle-Tage:

**Beate und Thomas Hochgesang,
zertifizierte Tanz- und Ausdruckspädagogen (CCTA)**

Preise:

1538,- Euro

Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

Hinzu kommen die Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

Anmeldung und Informationen:

Eva Vigran

oder

eva@coreconnexion.net

Thomas und Beate Hochgesang

Uhlandstr. 16 / 2

D-69469 Weinheim (-
Hohensachsen)

Phone: +49-(0)6201-959 93 20

thomas.hochgesang@t-online.de

Bankverbindung:

Eva Vigran

VR-Bank Asperg-Markgröningen

Konto: 70 819 009

BLZ: 604 628 08

Ausbildung

zum Core Connexion Practitioner / Tanz- und Ausdruckspädagogen (CCTA)

Ziel der Ausbildung:

Erweiterung und Vertiefung der im ersten Jahr erlangten Erkenntnisse;
Aufbau beruflicher Kompetenz in Core Connexion.

Zielgruppe:

Die Ausbildung ist insbesondere für die Menschen gedacht, die Core Connexion in ihr berufliches Leben integrieren oder als Weg zu ganzheitlicher Bewegung und Ausdruck unterrichten wollen.

Vorraussetzung:

Für die Zulassung zur Ausbildung wird die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung gefordert. Diese wird dann als erstes Jahr des insgesamt zweijährigen Ausbildungszyklus gewertet.

Schwerpunkt: 150 Unterrichtseinheiten a 45 Minuten verteilt auf 3 Module- 18 Tage

2 Core Connexion Circle Tage

Peertreffen zwischen den Modulen

Inhalte:

- Dynamiken von Familie, Kultur und Gesellschaft und deren Auswirkung auf die Individuation des Einzelnen
- Entwicklungspsychologie
- "Quantenspringen"
- Didaktik von Core Connexion Transformational Arts®
- Leitungskompetenz
- Beziehung zwischen Practitioner und Teilnehmer - (Übertragung/Gegenübertragung)
- Vertiefung der CCTA Methode in Theorie und Praxis
- Herstellung von Übungs- und Lehrmaterial
- Ruf/Berufung - Meine Vision im Berufsleben
- Peerunterricht
- Entwicklung des persönlichen Leitungsstils in der Praxis

Zusatzaufgaben:

Tanz- und Bewegungstraining, Nachbereitungstreffen mit Studienkolleginnen / Studienkollegen, Schreiben von Ausbildungsprotokollen, Klassenbeobachtung und Musikwirkung.

Darüber hinaus sind das Studium der Fachliteratur und des Handbuchs von CCTA erforderlich, ein Referat zu einem persönlichen Thema aus der Literaturliste und 5 Einzelsitzungen in einer anderen körperorientierten Methode.

Abschlussprüfung: Standortbestimmung in der Leitung

Zertifizierung:

Nach erfolgreicher Teilnahme und Erfüllung der Zusatzaufgaben darf die Teilnehmerin / der Teilnehmer den Titel

*Core Connexion Practitioner, Tanz- und Ausdruckspädagogin /
Tanz- und Ausdruckspädagoge (CCTA)*

führen und ist berechtigt den Namen Core Connexion Transformational Arts® zu nutzen.

Termine: (werden noch bekannt gegeben)

5. Modul, Eva Vigran (Sommer 2009)
im Anschluss daran:

6. Modul, Eva Vigran (Sommer 2009) – Internationales Retreat in
Glarisegg

7. Modul, Eva Vigran (Winter 2009/10)

Preise:

2. Ausbildungsjahr 1250,- Euro

Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

Hinzu kommen zusätzliche Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

Anmeldung

- Fortbildung in Core Connexion / 1. Ausbildungsjahr
- Ausbildung in Core Connexion / 1. + 2. Ausbildungsjahr
(bitte ankreuzen)

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel./Fax:

email:

Datum, Unterschrift:

Anmeldebedingungen Core Connexion

Mit meiner Anmeldung und Unterschrift bestätige ich, dass ich für Schäden an Eigentum und Gesundheit selbst hafte.

Mit der Zusendung des ausgefüllten Anmeldeformulars und der Überweisung einer Anzahlung von 200 Euro für die Fortbildung und 250 Euro für die Ausbildung ist mein Platz in der Fort-/Ausbildung verbindlich gebucht. Bei Stornierung wird dieser Betrag einbehalten, es sei denn, es wird ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt.

Nach Erhalt dieser Anmeldung, der Anzahlung und der Beantwortung des unten stehenden Fragebogens, schicken wir euch einen Studienvertrag zu.

Preise:

Bei Buchung der gesamten Ausbildung 2850,- Euro
Einzelbuchung der Fortbildung/1. Ausbildungsjahres 1590,- Euro
Einzelbuchung des 2. Ausbildungsjahres 1590,- Euro
Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.
Hinzu kommen die zusätzlichen Kosten für Übernachtung und Verpflegung.

Fragebogen zur CCTA Fort-/ Ausbildung

(bitte auf einem separaten Blatt beantworten):

1. Vorkenntnisse in Tanz, körperorientierter Psychologie oder ähnlichem
2. Ziele, Beweggründe für die Core Connexion Fortbildung
3. Kurzer, stichwortartiger Lebenslauf - wer bist Du ?
4. Physische oder psychische Besonderheiten?
5. Was sollten wir sonst noch über dich wissen?